

Programm 1. Mai 2023, 18.30

Organisator: Männerriege Seedorf

Motto:

Spiele, welche nicht alle Tage gespielt werden,
für Jung und Alt / Weiblich und Männlich.

Es sind körperkontaktlose Spiele, bei welchen keine grossen Vorkenntnisse nötig sind.

Begrüssung und Eröffnung von «seedorf bewegt»

Treffpunkt: 18.30 Uhr roter Platz bei der MZH Seedorf

Aufwärmen / Einstimmen für die sportlichen Aktivitäten

Spiele:

Badminton

Halle

Indiaca

Halle

Streed Racked

Roter Platz

Smolball

Rasen

Tchoukball

Rasen

Beachvolleyball

Beachfeld



Festwirtschaft

Beim Office MZH, organisiert durch OK „Seedorf bewegt“