

# SEEDORF BEWEGT 2023

---



[www.seedorf-bewegt.ch](http://www.seedorf-bewegt.ch)  
[seedorf-bewegt@bluewin.ch](mailto:seedorf-bewegt@bluewin.ch)

---

## Aktivitäts-Angebot:

Datum: 08.05.2023

Ort: Seedorf MZH

Zeit: von 19.00 bis 21.00

Verantwortlich: Adrian Roth

---

Text mit Details zu den Angeboten:

Wir machen eine maximal zwei Stunden lange Velotour auf Strassenvelos oder E-Bikes (Mountainbikes sind nicht empfohlen).

Abfahrt ist um 19.00 bei der Mehrzweckhalle Seedorf. Bitte pünktlich anwesend sein.

Die genaue Route wird am Abend vor der Abfahrt kommuniziert. Eine sportliche Grundkondition wird vorausgesetzt, weil es nicht nur eine flache Strecke sein wird.

Die Tour findet fast bei jeder Witterung statt, deshalb bitte, dem Wetter angepasste, Sportkleidung tragen. Die Fahrräder müssen über funktionierende Beleuchtung verfügen. Das Tragen eines Velohelms ist obligatorisch!

Auf der Tour wird keine Zwischenverpflegung abgegeben, deshalb Getränke (kein Alkohol!) und kleine Snacks selbst organisieren und mitnehmen.

Für Rückfragen zur Aktivität gibt Adrian Roth (079 473 07 80, [adrian@dioplas.ch](mailto:adrian@dioplas.ch)) Auskunft.

Wir freuen uns auf eine sportliche gemeinsame Tour!  
Adrian und Stephanie Roth